

# AQUA FIT für Vereine

Werden Sie aktiv und besuchen Sie mit Ihrem Verein eine Lektion Aqua Fit im Hallenbad Schmerikon



## UNSER ANGEBOT

---

**Aqua Fitness** - *Ein intensives und effizientes Ganzkörpertraining. Begleitet von rhythmischer Musik wird im brusttiefen und tiefen Wasser mit und ohne Geräte Kraft, Beweglichkeit und Ausdauer trainiert.*

**Wassergymnastik** - *Gelenkschonende Gymnastik im Wasser. Auch geeignet für Nichtschwimmer, Ihre Füße haben durchgehen Bodenkontakt.*

**Aqua Zumba** - *Eine aussergewöhnliche und spannende Kombination von Spass, Fitness und Tanz im stehtiefen Wasser zu lateinamerikanischen Rhythmen.*

## KOSTEN

---

Gruppenpauschale von Fr. 100.00  
(exkl. Gruppeneintritte à Fr. 6.00/pro Person)

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann melden Sie sich jetzt an!

**Team Hallen- und Seebad Schmerikon**

Tel. 055 282 33 66

hallenbad@schmerikon.ch