



Öffentlicher Sporttag "Schmerkä bewegt" - Sonntag, 21. August 2016

Zeit	Hallenbad I	Hallenbad II	Beachfeld Sand	Wiese I Seebad	Wiese II Seebad	Seezugang Badi	Informationen
9:00	Aqua-Fit I Gan Körpertraining für die ganze Familie	Schnuppertauchen ab 10 Jahren				Pedalos Stand UP Boards	Was nehme ich alles mit? Je nachdem, was dich interessiert: Badehose, Badtüchli, Turnhose, Sportschuhe, Velohelm, Tennisracket wenn vorhanden, usw.
9:30							
10:00	Schnupper-Crawlkurs Jugend / Erwachsene						
10:30							Wo findet alles statt? Hallen- und Seebad sowie Sportanlagen Allmeind - Umkleidekabinen beim Hallen- und Seebad.
11:00	Schatztauchen für Kinder	Schatztauchen für Kinder	Volleyball KIDS ab 8 Jahren	Tschutte - Fussballschule - Jonglieren	Nachmelden Schnellster Schmerkner	Schnupper-Paddeln Kanadier / Kajak (nur bei trockener Witterung)	
11:30	Rettungsschwimmen I Teilnehmer müssen 25m schwimmen können	Monoflossen- Schwimmen I					
12:00		Aqua-Fit II Ganzkörpertraining für die ganze Familie			Startnummern- ausgabe		
12:30	Rettungsschwimmen II Teilnehmer müssen 25m schwimmen können	Schnuppertauchen ab 10 Jahren	Volleyball für alle ab 14 Jahren	Tschutte - Fussballschule - Jonglieren	Schnellster Schmerkner	Schnupper-Paddeln Kanadier / Kajak (nur bei trockener Witterung)	
13:00							
13:30	Monoflossen- Schwimmen II						
14:00	Monoflossen- Schwimmen III				Vorläufe bis ca. 15.00		
14:30	Aqua-Zumba Spass, Fitness & Musik für die ganze Familie	Monoflossen- Schwimmen IV					
15:00							
15:30	freies Schwimmen						
16:00					Finalläufe		
17:00	ABSCHLUSS & RANGVERKÜNDIGUNG SCHNELLSCHTER SCHMERKNER						

Team Aquafit Badi Schmerkä
 Schwimmschule Nicole Schrader
 Meerjungfrauen Schwimmschule (Monoflossen)
 SRLG Rettungsschwimmer Rappi-Jona
 Tauchsport Signer Schmerkner

VBC Linth

Fussballclub Schmerkner

Turnverein Aktive
 Damenturnverein

Kuster Sport
 Jugendarbeit

www.badi-schmerke.ch



Öffentlicher Sporttag "Schmerkä bewegt" - Sonntag, 21. August 2016

Zeit	Event-Bühne	Tennisplatz	Bocciabahn	Pump Track	Minigolf / Cricket	E-Bike Station	Informationen
9:00							<p>Herzlich willkommen bei „Schmerkä bewegt“</p> <ul style="list-style-type: none"> • Alle Sportangebote dürfen kostenlos ausprobiert werden. • Tennis und Kurse im Hallenbad beginnen pünktlich nach Zeitplan. Sonst einfach zwischen den Angeboten wechseln. • Das Hallenbad ist während der Kurszeiten nur für Kursbesucher zugänglich. Ab 15.30 h ist das Hallenbad dann für alle offen. • Nachmeldung Schnellster Schmerkner vor Ort möglich: 11.00 – 12.00 Uhr • Für folgende Kurse muss man sich am Infostand einschreiben: <ul style="list-style-type: none"> - Rettungsschwimmen - Monoflossen-Schwimmen (Meerjungfrau & Neptun) - Schnuppertauchen, bei Minderjährigen bitte mit Unterschrift der Eltern. <p>Alle Informationen auch auf unserer Homepage: www.badi-schmerke.ch</p>
9:30	Judo für die ganze Familie	Schnuppern Kindertennis					
10:00							
10:30	Training & Showblock	(nur bei trockener Witterung)	Schnuppern Bocciasport für die ganze Familie	BMX / Dirt Bikes (Helm obligatorisch)	Minigolfplausch für die ganze Familie	E-Bike testen / Roadbike-Tour (Helm obligatorisch)	
11:00	Bodytoning mit Petra	Schnuppern Tennis Erwachsene				ab 14 Jahren	
11:30		(nur bei trockener Witterung)					
12:00	Judo für die ganze Familie						
12:30							
13:00	Training & Showblock						
13:30							
14:00	Power-Workout mit Marina & Skeleton-Team		Schnuppern Bocciasport für die ganze Familie	BMX / Dirt Bikes (Helm obligatorisch)	Minigolfplausch für die ganze Familie	E-Bike testen / Roadbike-Tour (Helm obligatorisch)	
14:30						ab 14 Jahren	
15:00							
15:30							
16:00							
17:00	ABSCHLUSS & RANGVERKÜNDIGUNG SCHNELLSCHTER SCHMERKNER						

Judoclub Kaltbrunn
Petra Zwyssig
Marina Gilardoni & Skeleton-Team

Tennisclub

Bocciacub
San Giacomo

Jugendarbeit

Jugendarbeit

Radbar Urs Aebersold

Samariterverein:
Sanitätsdienst